



Liebe Aktive in und für QI,
liebe Freundinnen und Freunde des Gleis11!

Die Corona Pandemie stellt uns alle vor große Herausforderungen... Das Gleis11 ist weitgehend lahm gelegt, die Gruppenangebote, Bildungsangebote, aber auch die kulturellen Angebote sind auf ein Minimum heruntergefahren.

Aber nicht verzagen, auch wir vom Gleis11 und einige der Gruppen machen das Beste draus und es ergeben sich ungemein viele Synergien und das gemeinsame Engagement vor Ort bekommt in diesen Zeiten einmal mehr eine ganz neue Bedeutung!

An dieser Stelle möchten wir vom Gleis11 gerne allen freiwillig Engagierten danken! Danke für die unzähligen Masken, die Sie alle genäht haben! Danke für die Geduld, die Sie alle aufbringen mit uns und auch der nicht zu ändern scheinenden Situation!

Danke, dass Sie uns auch immer wieder zeigen, dass Zusammenhalt, Miteinander und gegenseitige Unterstützung keine einfachen Worte sind, sondern in QI und im Gleis11 gelebt werden!

Wir vom Team des Gleis11 wünscht Ihnen allen nun viel Freude bei dem trotz Corona prall gefüllten NEWSLETTER im Folgenden...

Bleiben Sie gesund und dem Gleis11 verbunden!

1. Der neue Querstrich Nr. 7 ist erschienen!

Der Querstrich wird aber auch im Laufe der nächsten Tage (wenn Sie keinen „keine Werbung“ Aufkleber am Briefkasten haben) in Ihrem Briefkasten landen. Gerne können Artikel geschrieben werden oder Vorschläge für Themen gemacht werden, die Zeitung wird von der Redaktion MQI sowie vielen weiteren freiwillig Engagierten im Gleis11 erstellt. Machen Sie mit/ Macht mit! Infos unter gleis11@eg-bm.de!

Kulturbahnhof Gleis11 feiert seinen ersten Geburtstag:

„Du bist eine große Bereicherung für den Ort. Auch wenn zur Zeit alles auf Eis liegt, Kunst und Kultur sind so wertvoll. Umso schöner, dass es euch seit nunmehr einem Jahr gibt. Wir wünschen nur das Beste und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen, dann feiern und rocken wir das Gleis!“ So gratuliert Sängerin Angela Lentzen Gleis11 zum Geburtstag. Wenn Sie weitere Glückwünsche lesen wollen, schlagen Sie die aktuelle Ausgabe unserer Stadtteilzeitung Querstrich auf. Sie wird im Moment in alle Haushalte verteilt. Sollten Sie noch keine Ausgabe



NEWSLETTER

erhalten haben oder weitere Exemplare benötigen, melden Sie sich bei uns. Auch im Rewe-Markt liegt der Querstrich aus. Über Ihre Ideen für die nächste Ausgabe freuen wir uns. Schreiben Sie uns einfach eine Mail an gleis11@eg-bm.de oder rufen Sie Katharina Krosch vom Team der EGBM unter 02271/56 89 894 an.



2. Sommerferien im Gleis11: Kreativsommer (Flyer anbei)

Seite 6+7

Auch im Querstrich nachzulesen, gibt es ein kleines, buntes und kreatives Sommerferien Angebot für jung und alt im Gleis11.

Realisiert vom Theaterprojekt Querquadrath und unserer Kulturkoordination Anika Kresken, finanziert durch den Budgetbeirat wird es hier kleine Workshops **-nur mit Anmeldung-** geben.

Trotz der Beschränkungen wegen der Corona Pandemie, also eine schöne Möglichkeit sich im Gleis11 in kleiner Zahl kreativ zu begegnen.

Machen Sie mit!

Kontakt: querquadrath@ash-sprungbrett.de



3. Im Gleis11 weiter bis mindestens zum 01.07.2020 kein Normalbetrieb, sondern weiterhin nur Kleinstgruppenbetrieb!

Wir sind gesetzlich dazu verpflichtet und sind deshalb nur begrenzt in der Lage Räume für Gruppen bis maximal 12 Personen zu öffnen. Wir können auch weiterhin erst einmal keine festen Öffnungszeiten bedienen, sind aber E-Mail technisch und telefonisch erreichbar.

Es können nur wenige, geschlossene Gruppen bis 12 Personen stattfinden und viele Angebote müssen leider weiter ausfallen, darunter Sport, Angebote mit Bewirtung u.v.m.

Hierbei orientieren wir uns an den Corona Schutz Verordnungen des Landes NRW.

Diese finden Sie zum Nachlesen auch unter: <https://www.bergheim.de/coronavirus.aspx>

Neues aus den „neuen“ und liebgewonnenen- „alten“ Gruppen und Angeboten im Gleis11:

Wegen Corona können aktuell gar keine offenen Gruppenangebote stattfinden.

Bisher treffen sich lediglich die Handarbeitsgruppe und Englischgruppe jeweils dienstags.

Kontaktintensiver Sport, Verköstigung etc. ist bis 01.07.2020 leider weiterhin noch nicht möglich, dies lassen die gesetzlichen Regelungen leider noch nicht zu.

Sie/ Ihr könnt auch anbei unsere weiterhin bestehenden Regelungen für die sehr eingeschränkte Nutzung des Gleis11 in den Anhängen zu diesem Newsletter/ E- Mail nachlesen.

Bleiben Sie gesund!!!!



4. Das neue VHS- Programm ist ebenfalls im Gleis11 erhältlich!

Das zurückliegende Semester hat die VHS jedoch abgebrochen und es geht ab September erst wieder, so hoffentlich geregelt mit den Unterrichtszeiten los.

Italienischkurs der Volkshochschule Bergheim

Ab September, insofern die Corona Lockerungen es zulassen, geht es auch wieder los mit Italienisch. Immer dienstags finden ebenfalls abends in der Zeit von 18:30 – 21:30 Uhr zwei Italienisch Kurse statt. **Das detaillierte Programmheft können Sie im Gleis11 erhalten!**

Hier müssen Sie sich bitte an den Anbieter wenden, das Gleis11 stellt nur die Räumlichkeiten zur Verfügung. Infos hierzu finden Sie aber auch im VHS Programm welches Sie im Gleis11 erhalten können.

5. Integrationsratswahlen 2020 am 13. September 2020 in Bergheim – Es werden noch Kandidat*innen gesucht! (Flyer Seite 8)

Der Integrationsrat in der Kreisstadt Bergheim sucht Nachfolger*innen. Die **Frist zur Bewerbung ist der 16.07.2020!**

Weitere Infos zu Bergheim finden Sie unter: <https://www.bergheim.de/integrationsratswahl-2020.aspx>

Infos zum Gremium und der Wahl entnehmen Sie bitte dem Flyer anbei oder lesen Sie dies genauer nach unter: <https://integrationsratswahlen.nrw>

Die kommunalen Integrationsräte sind die Fachgremien für Integrationspolitik und zugleich elementar für die politische Partizipation der Einwohnerinnen und Einwohner mit internationaler Familiengeschichte. Der Integrationsrat ist das einzige Gremium, in dem demokratisch gewählte Migrantinnenvertreterinnen und -vertreter sowie entsandte Ratsmitglieder regelmäßig, strukturiert und einander ebenbürtig über die Belange der Migrantinnen und Migranten in der Kommune beraten. Relevante Themen sind dabei Chancengerechtigkeit im Bereich Bildung, Arbeit und Ausbildung sowie Schutz vor Diskriminierung und Rassismus.

Die politische Arbeit im Integrationsrat lebt von der Teilhabe der Migrantinnen und Migranten in der kommunalen Politik, ihrem ehrenamtlichen Engagement und der Stärkung der kommunalen Selbstverwaltung. Der Integrationsrat berät den Stadtrat zu allen Themen der Integration, kann sich aber auch zu jedem anderen Thema äußern. Die Migrantinnenvertreterinnen und -vertreter bringen dabei die spezifischen Perspektiven und Potenziale von Menschen mit internationaler Familiengeschichte und innovative neue Ideen ein.

Also machen Sie mit!

6. Neue und altbewährte Beratungsangebote im Gleis11

Eine der großen Herausforderungen der letzten Monate war und ist es, dass viele Menschen keine oder nur sehr schwer an Beratungsdienste herangekommen sind und sich aber in außergewöhnlichen Notsituationen wiedergefunden haben. **Eine Übersicht mit den**

NEWSLETTER

Beratungsstellen im Rhein- Erft- Kreis finden Sie anbei zu dieser Mail und diese hängt auch im Schaukasten im Gleis11, von außen jederzeit zugänglich!



Im Gleis11 gibt es aber erfreulicherweise wieder fast alle Beratungsangebote wieder, zwar mit vorheriger Terminabsprache, aber es gibt sie.

Der **Ortsbürgermeister Herr Edwin Schlachter** ist wieder donnerstags vor Ort erreichbar, in der Zeit von 16:30 bis 18:00 Uhr.

Die **Regionale Flüchtlingsberatung** der ASH Sprungbrett ist, mit **vorheriger Terminabsprache** unter der 02271/ Terminvereinbarung 02271 987 88 59 oder per Mail @ step-one@ash-sprungbrett.de oder persönlich in der Südweststr. 1 in 50126 Bergheim, ebenfalls **ab dem 02.07.2020, wieder jeden 2. Donnerstag im Gleis11** zu finden. Weitere Infos entnehmen Sie bitte dem Infoblatt der ASH Sprungbrett.

Herzlich willkommen heißen, möchten wir an dieser Stelle das **Beratungsangebot des SkM-Sozialdienst katholischer Männer** für Menschen die wohnungslos sind. Der SkM ist mit seiner Beratungsstelle in der Hauptstraße 61 in 50126 Bergheim bereits seit letztem Jahr präsent.

Wir im Gleis11 freuen uns nun sehr, dass das Angebot auch **eine Sprechstunde, mit terminlicher Anmeldung vorab, im Gleis11, dienstags 14 bis 16 Uhr** anbietet. Frau Susanne Korreck ist hier die Ansprechpartnerin und wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit.

Kontakt: 0173 918 8252 E- Mail: korreck@skm-rek.de

7. Erreichbarkeit des Beratungsangebots Bildungspatenschaft im Gleis11 in den Sommerferien:

Das Team der Bildungspatenschaft ist auch in den Sommerferien für Sie da! Beratungen sind in dieser Zeit generell Montag, Dienstag und Mittwoch nachmittags in der Zeit von 13 bis 17 Uhr möglich. Um vorherige Terminabsprache unter 0159 / 01697490 oder 0176 / 40709770 bzw. leonora.sottrel@eg-bm.de oder anne.quintus@eg-bm.de wird gebeten.

Weitere Infos: <https://www.eg-bm.de/projekte/bildungspatenschaft/>

Wir alle hoffen sehr, dass das Gleis11 bald wieder in einen vorsichtigen Gruppen- und Angebotsbetrieb starten kann, damit bald wieder alle an Bildung, Kunst und Kultur Freude haben können und wir gemeinsam wieder für und in QI engagiert sein dürfen.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team aus dem Gleis11!

NEWSLETTER



Wie immer der Hinweis auf die ONLINE Angebote:

Unsere Webseite www.eg-bm.de, als Webseite der Entwicklungsgesellschaft Bergheim (EGBM) und des Gleis11 bietet einiges an Inhalten zu Projekten, der Stadtteilzeitungen und auch dem was so alles schon war und bald sein wird. Schauen Sie vorbei!

Gleis11 in den Social Media Kanälen:

Facebook [@Gleis11Bergheim](#) oder Instagram [gleis11_bergheim](#)

Mein Quadrath- Ichendorf.de: Die Webseite der Redaktion MQI bietet eine Vielzahl an Informationen, Tipps, aber auch einfach eine super engagierte Truppe, die Vereine und Aktive und alle aus und in QI vernetzt. Schauen Sie vorbei: <https://www.mein-quadrath-ichendorf.de/index.php>





KREATIVSOMMER

Corona macht Probleme und der Urlaub fällt aus?
Wir haben die Lösung: Nimm an unseren
Workshops im Kreativsommer teil!

13. Juli bis 06. August
im Gleis11

Frenser Straße 11, 50127 Bergheim

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine Teilnahme nur mit
vorheriger Anmeldung unter

querquadrath@ash-sprungbrett.de möglich.

Jeder Workshop eignet sich sowohl für AnfängerInnen und
Fortgeschrittene.

Unkostenbeitrag pro Workshoptag: 3,00 €



GLEIS¹¹

KULTUR & INTEGRATION
IM BAHNHOF

Kunst kennt keine Grenzen

Mit professioneller Unterstützung wählen Sie Ihr Motiv und die Technik, die sich zur Erarbeitung eignet. Ziel ist es, mit Pinsel und Farben ein individuelles Bild zu schaffen. Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Workshoptermine:

13.07.2020, 17 - 20 Uhr

Thema: Erinnerungen

27.07.2020, 17 - 20 Uhr

Thema: Familie

Workshoptermine:

15.07.2020, 16 - 19 Uhr

29.07.2020, 16 - 19 Uhr

Makramee - die Kunst des Knüpfens

In jeder modernen Wohnung finden sich selbst geknüpfte Blumenampeln oder Makrameefedern. In diesem Workshop lernen Sie wie Sie kinderleicht Ihre eigenen Knüpfereien herstellen.

Rhythmus lernen mit Konnakol

Mit der südindischen Rhythmussprache Konnakol lernt man Noten und Rhythmus mit der natürlichen Begabung des Menschen für Sprache. Die Silben werden zu Wörtern zusammengesetzt, die rhythmische Figuren bilden.



Workshoptermine:

16.07.2020, 17 - 20 Uhr

30.07.2020, 17 - 20 Uhr

Workshoptermine:

21.07.2020, 16:30-19:30 Uhr

04.08.2020, 16:30-19:30 Uhr

Hast Du Worte? Schreibwerkstatt zum Thema „Erfahrungen“

Schreiben Sie gerne oder möchten Sie mit Sprache experimentieren? Lernen Sie mit Hilfe der Mitglieder von Lit.Schreib, der Schreibwerkstatt der Stadtbibliothek Bergheim, kreative Wege zu Ihrem eigenen Text kennen.

Theater

Die eigene Welt mal auf den Kopf stellen - mit viel Spaß und Leichtigkeit werden wir kleine Szenen und Geschichten auf der Bühne zum Leben erwecken.

Workshoptermine:

22.07.2020, 17 - 20 Uhr

05.08.2020, 17 - 20 Uhr

Workshoptermine:

23.07.2020, 17 - 20 Uhr

06.08.2020, 17 - 20 Uhr

Handlettering

Beim Lettering geht es darum Schrift und Buchstaben kunstvoll zu zeichnen, wobei verschiedene Stile und Schriftarten kombiniert werden. So werden geschriebene Wörter zum Kunstwerk.

Gefördert durch den
Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



INTEGRATIONSRATS- UND KOMMUNALWAHLEN NRW

13. September 2020

#DUUNDDEINEWAHL

www.integrationsratswahlen.nrw

DEIN LAND

DEINE STADT

DEINE WAHL



Gefördert vom

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Landesintegrationsrat





VOM
29.06.
BIS
10.07.2020

FERIENSPIELE 2020

WANN: MO-FR 9-17 UHR
ALTER: AB 6 JAHRE
KOSTEN:
3 EURO PRO TAG
12 EURO PRO WÖCHE

INFOS

Ferienspiele etwas anders: Im Juze-Mitte gibt es wechselnde Highlights, die ihr euch schon jetzt bei der Anmeldung sichern könnt.
Weitere Infos im Juze-Mitte.

12 EP*

ERFAHRUNGSPUNKTE



Städt. Kinder- und Jugendzentrum
"Juze-Mitte"
Chaunyring 11-13
50126 Bergheim
02271-65055
juze-mitte@bergheim.de www.juze-mitte.de
f Juze-Mitte Instagram Juze_Bergheim_Mitte



Krosch, Katharina

Von: Vercoulen, Robert
Gesendet: Freitag, 19. Juni 2020 11:01
An: Alle MA - Rathaus
Betreff: Sommerferienangebote in und um Bergheim

Kategorien: Favoriten

Liebe KollegInnen und Kollegen,

Trotz der corona-bedingten Einschränkungen werden in den bevorstehenden Sommerferien im Bergheimer Stadtgebiet etliche Angebote vorgehalten.

Bei den Kinder- & Jugendzentren im Stadtgebiet ist vorgesehen, die bekannte Angebotsstruktur im Sommer aufrecht zu halten. Hier wird mit Hochdruck daran gearbeitet, die geplanten Ferienmaßnahmen an die aktuell gültigen Schutzmaßnahmen anzupassen. Die Einrichtungen stehen dabei über die AGOT (Arbeitsgemeinschaft der Offenen Türen Bergheim) im engem und ständigen Austausch. Ausführliche Infos zu den einzelnen JuZe können unter <https://www.bergheim.de/kinder--und-jugendfreizeiteinrichtungen.aspx> abgerufen werden.

Die Ferien-Maßnahmen der freien Träger, die mit Unterstützung der Kreisstadt im Stadtgebiet geplant sind, sollen nach aktuellem Stand auch stattfinden. Die Verwaltung steht hierzu seit langem in engem Kontakt mit den betreffenden Trägern um entsprechende Schutzkonzepte abzustimmen.

Bei den Maßnahmen handelt es sich in den ersten 4 Ferienwochen um die langjährig bewährte Themenreihe „Zeltstadt“ unter Trägerschaft des Woanders e.V. und mit Unterstützung der interkommunalen Kooperationsgemeinschaft der Städte Bedburg, Bergheim und Elsdorf (www.woanders.org). Für die letzten beiden Ferienwochen handelt es sich um die Stadtranderholung „Kidshausen“ unter Trägerschaft der ev-angel-isch gGmbH mit Unterstützung der Kreisstadt Bergheim (www.kidshausen.de).

Die Offenen Ganztagsgrundschulen im Stadtgebiet Bergheim bieten nach aktuellem Stand in den Sommerferien eine OGS Ferienbetreuung an. Der zeitliche und inhaltliche Rahmen wird derzeit seitens der Träger entwickelt und den Eltern zeitnah mitgeteilt.

Anfragen oder Anmeldungen zu den aufgeführten Angeboten sind bitte direkt an die betreffenden Veranstalter zu richten.

Alle Beteiligten sind unermüdlich bemüht, ihre Maßnahmenkonzepte kontinuierlich den Corona-Entwicklungen anzupassen. Allerdings muß darauf hingewiesen werden, dass alle Angaben zu den Ferien-Maßnahmen nur vorbehaltlich der nicht absehbaren Entwicklungen des Infektionsgeschehen und der Verordnungslage während der Sommerferien erfolgen kann.

Eine Übersicht der Kinder- & Jugendzentren sowie aller anderen der Verwaltung bekannt gemachten Ferienangebote sind abrufbar unter <https://www.bergheim.de/ferien---freizeitangebote.aspx>. Darüber hinaus finden sich auf der Homepage direkte Verlinkungen zu einzelnen Anbietern.

Ich würde mich freuen, wenn Ihr/Sie diese Info-Mail an ggf Interessierte im dienstlichen oder auch privaten Umfeld weiterleiten.

Groetjes und ein schönes Wochenende
Robby Vercoulen

Mit freundlichen Grüßen
im Auftrag
Robert Vercoulen



Kreisstadt Bergheim - der Bürgermeister

Fachbereich 5 – Jugend und Bildung

Abteilung 5.1 – Kinder-, Jugend- & Familienförderung

Sachgebietsleitung 5.1.2 – Jugendförderung & päd. Spielplatzbelange

tel: 02271 - 89 531

fax: 02271 - 89 71 531

e-mail: robert.vercoulou@bergheim.de

Bethlehemer Str. 9-11

50126 Bergheim

www.bergheim.de

Bitte denken Sie an die Umwelt, bevor Sie drucken.

Frauen



Gleichstellungsbeauftragte Rhein-Erft-Kreis Runder Tisch gegen häusliche Gewalt gegen Frauen und deren Kinder

- ☎ 02271 8311910
- ✉ gleichstellungsstelle@rhein-erft-kreis.de
- 📍 gegef.de

Frauenberatungsstelle – „Frauen helfen Frauen im Rhein-Erft-Kreis e.V.“

- ☎ 02273 981511
- ✉ kontakt@frauenberatungsstelle-kerpen.de
- 📍 frauenberatungsstelle-kerpen.de

Sozialdienst kath. Frauen Rhein-Erft e.V.

- ☎ 02234 603980
- ✉ info@skf-erftkreis.de
- 📍 caritas.erzbistum-koeln.de/rheinerft-skf/unsere-hilfen/frauen/ueberblick/

Frauenhaus Rhein-Erftkreis e.V.

- ☎ 02237 7689
- ✉ info@frauenhaus-rek.de
- 📍 frauenhaus-rek.de

Frauenberatungsstelle Café F. e.V. Pulheim

- ☎ 02238 81452
- ✉ info@cafef.de
- 📍 cafef.de/basis.htm

FrauenForum Brühl-Hürth e.V.

- ☎ 02232 370137
- ✉ Beratung.bruehl@frauen-forum.biz
- ☎ 02233 375523
- ✉ Beratung.huerth@frauen-forum.biz
- 📍 frauen-forum.biz

Polizeilicher Opferschutz Polizei Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02233 524811 bzw. 524812
- ✉ K.Kriminalpraevention.Opferschutz.Rhein-Erft-Kreis@polizei.nrw.de
- 📍 rhein-erft-kreis.polizei.nrw/opferschutz

Hilfetelefon Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

- ☎ 0800 0116016
- 📍 hilfetelefon.de

Unterstützung von Kriminalitätsoffern Rhein-Erft-Kreis Weisser Ring e.V.

- ☎ 0151 55164757
- 📍 116006 (bundesweit)

Informations- und Beratungsstelle für Migranten und Flüchtlingsfrauen agisra e.V.

- ☎ 0221 124019
- ✉ info@agisra.org
- 📍 agisra.org

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

- ☎ 0800 2255530 (kostenlos, anonym)
- 📍 beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon

Männer

Kontaktstelle für Menschen mit Gewaltproblemen Dekathlon/Arbeiter-Samariter-Bund Rv. Rhein-Erft/Düren e.V.

- ☎ 02232 569810
- ✉ dekathlon@asb-erft.de
- 📍 asb-erft.eu/unsere-angebote/beratungsdienste/dekathlon-taeter-beratungsstelle

Kinder, Jugendliche & Familien



Caritas – Erziehungs- und Familienberatungsstelle

- ☎ 02235 6092
- ✉ info-ebe@caritas-rhein-erft.de
- 📍 beratung-caritasnet.de/eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungs-und-familienberatung/unsere-beratung-vor-ort/erftstadt/

Familienberatung Arbeiterwohlfahrt Regionalverband Rhein-Erft e.V.

- ☎ 02271 6030
- ✉ info@awo-bm-eu.de
- 📍 awo-bm-eu.de/awo-direkt/beratung

Informations- und Beratungszentrum für Kinder, Jugendliche und Eltern – IBZ Stadt Bergheim

- ☎ 02271 89111
- ✉ ibz@bergheim.de
- 📍 bergheim.de/ibz-informations-und-beratungszentrum-fuer-kinder,-jugendliche-und-eltern.aspx

Frühe Hilfen – SKF Rhein-Erft-Kreis e.V.

- ☎ 02234 603980
- ✉ info@skf-erftkreis.de
- 📍 caritas.erzbistum-koeln.de/rheinerft-skf/unsere-hilfen/kinder-jugend-und-familie/fruehe-hilfen/

Erziehungs- und Familienberatung Stadt Pulheim

- ☎ 02238 808118
- 📍 pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/beratung/erziehungsberatung/?id=19729

Erziehungs- und Familienberatung – Caritas Kerpen

- ☎ 02237 6380050
- ✉ familienberatung-kerpen@caritas-rhein-erft.de
- 📍 eb-kerpen.de

Familienberatungs- und Präventionszentrum Stadt Bedburg

- ☎ 02272 402 530
- ✉ familienberatung@bedburg.de
- 📍 bedburg.de/Familie-Bildung-und-Soziales/Familie.htm/Dienstleistungen/Erziehungs-und-Familienberatung.html

Beratungs- und Präventionszentrum Stadt Elsdorf

- ☎ 02274 7033965
- ✉ Beratungszentrum@elsdorf.de
- 📍 kinder-elsdorf.de/index.php?id=564

Erziehungsberatung Familienzentrum Frechen

- ☎ 02234 273134
- 📍 familienzentrum-frechen-sued.de/

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Stadt Hürth

- ☎ 02233 80560
- 📍 huerth.de/vv/oe/dezernat3/Amt_51-3.php#tab-infos

Familien- und Erziehungsberatung für Brühl und Wesseling, Stadt Brühl

- ☎ 02236 39470
- ✉ feb@wesseling.de
- 📍 bruehl.de/familien-erziehungsberatungsstelle-bruehlwesseling.aspx

Informations- und Präventionsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen, Freio e.V.

- ☎ 02271 838398
- ✉ freio@web.de
- 📍 freio-ev.de

Nationales Zentrum Frühe Hilfen

- ☎ 02271 838398
- 📍 elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/

Gesundheit & Prävention



Rhein-Erft-Kreis Gesundheitsamt

- ☎ 02271 8312345
- Aidsberatung** ☎ 02271 8315392

Sozialpsychiatrischer Dienst

- ☎ 02271 8315368

Kinder- und Jugendgesundheitsdienste Jugendärztlicher Dienst I+II Zahnärztlicher Dienst

- ✉ info@rhein-erft-kreis.de
- 📍 rhein-erft-kreis.de/soziales-gesundheit/gesundheits/beratungsangebote

Suchtberatung Psychosozialer Dienst des Caritasverband Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02273 52727
- ✉ PSB@caritas-rhein-erft.de
- 📍 caritas-rhein-erft.de/rat-hilfe/suchtberatung/

Drogenhilfe Köln, Information und Beratung zu Suchtlösungen, IBS Bergheim

- ☎ 02271 47640
- ✉ bergheim@suchtloesungen.de

Information und Beratung zu Suchtlösungen IBS Brühl

- ☎ 02232 18930
- ✉ bruehl@suchtloesungen.de
- 📍 drogenhilfe-koeln.de/einrichtungen/beratung-im-rhein-erft-kreis

AIDS Beratung, Verband der AIDS KoordinatorInnen NRW e.V.

- ☎ 02271 8315392
- 📍 vak-nrw.de/testangebot

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz

- ☎ 02203 369111171
- ✉ region-koeln@rb-apd.de
- 📍 alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-koeln-und-das-suedliche-rheinland/

Telefonseelsorge

- ☎ 0800 1110111 | 0800 1110222

Arztnotrufzentrale

- ☎ 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

- ☎ 0180 5986700

Apothekennotdienst

- ☎ 0800 0022833

Giftnotrufzentrale

- ☎ 0228 19240

Tierärztlicher Notruf

- ☎ 0228 3435

Schule & Bildung



Rhein-Erft-Kreis, Amt für Schule und Bildung

- 📍 rhein-erft-kreis.de/schulaufsicht/artikel/amt-für-schule-und-bildung-schulaufsichtsbezirke

Beratungsbüro für schulpflichtige und berufsschulpflichtige Zugewanderte

- ☎ 02271 8314027

Rhein-Erft-Kreis, Regionale Schulberatung/ Schulpsychologischer Dienst

- ☎ 02271 8314068
- ✉ Schulpsychologie@rhein-erft-kreis.de
- 📍 rhein-erft-kreis.de/40-schule-und-bildung-regionale-schulberatung-schulpsychologischer-dienst/dienstleistung/regionale

Schulpsychologische Beratungsstellen der Bezirksregierung Köln

- ☎ 0221 1470
- 📍 schulpsychologie.de/wws/1925962.php

Hilfs- und Beratungsangebote für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte im Kinder- und Jugendschutz

- 📍 bmfjsfj.de/bmfjsfj/themen/kinder-und-jugend/kinder-und-jugendschutz/schutz-vor-sexualisierter-gewalt/hilfs-und-beratungsangebote/hilfs-und-beratungsangebote-fuer-betroffene--angehoerige-und-fachkraefte/127338

Rhein-Erft-Kreis, Elterngeld, Bildung und Teilhabe, Ausbildungsförderung

- ☎ 02271/83-45038 (Elterngeld)
- ☎ 02271/83-15013 (Ausbildungsförderung, Bildung und Teilhabe)
- 📍 rhein-erft-kreis.de/50-familien-generationen-und-soziales-bildung-und-teilhabe-bildung-und-teilhabe-bildung-und-teilhabe/dienstleistung/bildungteilhabe

Bildung und Teilhabe

- 📍 jobcenter-rhein-erft.de/leistungen/bildung-und-teilhabe.html

Job-Center-Rhein-Erft

- 📍 jobcenter-rhein-erft.de/leistungen.html

„Nummer gegen Kummer“ – Kinder- und Jugendtelefon

- ☎ 0800 111 0 333

„Nummer gegen Kummer“ – Elterntelefon

- ☎ 0800 111 0 550

Rechts- & Verbraucherschutz



Schuldnerberatung Caritas Rhein-Erft-Kreis e.V.

- ☎ 02233 79909177
- ✉ schuldnerberatung@caritas-rhein-erft.de
- 📍 caritas-rhein-erft.de/rat-hilfe/schuldnerberatung/

Schuldner- und Insolvenzberatung Diakonisches Werk Köln und Region gGmbH

- ☎ 02232 94650
- ✉ Schuldnerberatung-bruehl@diakonie-koeln.de
- 📍 diakonie-koeln.de/angebote/schuldnerberatung/rhein-erft/

Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstellen Brühl

- ☎ 02232 20687
- ✉ service@verbraucherzentrale.nrw
- 📍 verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/bruehl

Verbraucherzentrale NRW – Beratungsstelle Bergheim

- ☎ 02271 4502501
- ✉ service@verbraucherzentrale.nrw
- 📍 verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/bergheim

Amtsgericht Bergheim

- ☎ 02271 8090
- 📍 ag-bergheim.nrw.de/kontakt/index.php

Amtsgericht Brühl

- ☎ 02232 7090
- 📍 ag-bruehl.nrw.de

Amtsgericht Kerpen

- ☎ 02237 5080
- 📍 ag-kerpen.nrw.de

Migration



Caritas-Flüchtlings- und Migrationsberatung Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02233 79909164
- ✉ info@caritas-rhein-erft.de
- 📍 caritas-rhein-erft.de/rat-hilfe/fluechtlings-und-migrationsberatung/

Internationales Zentrum und Fachdienst für Migration und Integration AWO Regionalverband Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02237 2779
- ✉ info@awo-bm-eu.de
- 📍 awo-bm-eu.de/familie/fachdienst-fuer-migration-und-integration/angebote

Migrationsberatung ASH Sprungbrett e.V. Bergheim

- ☎ 02271 8399366
- ✉ migrationsberatung@ash-sprungbrett.de
- 📍 ash-sprungbrett.de/migrationsberatung-fuer-erwachsene-zuwanderer-mbe/

JugendMigrationsDienst Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02234 99959914
- 📍 jugendmigrationsdienste.de/jmd/im-rhein-erft-kreis/

Netzwerk Flüchtlinge mit Behinderung, Diakonie Michaelshoven

- ☎ 0173 9059078
- ✉ m.vglisa@diakonie-michaelshoven.de
- 📍 diakonie-michaelshoven.de/angebote/menschen-mit-behinderung/hilfen-fuer-gefluechtete-mit-behinderung

Integrationsfachdienst LVR-Integrationsamt Rhein-Erft-Kreis

- ☎ 02233 20180
- ✉ info@ifd-rhein-erft-kreis.de
- 📍 ifd-rhein-erft-kreis.de

Beratung und Unterstützung für Betroffene rechtsextremer und rassistischer Gewalt, Opferberatung Rheinland

- ☎ 0178 8113900
- ✉ info@opferberatung-rheinland.de
- 📍 opferberatung-rheinland.de/beratung/

Kompetenzzentrum für berufliche Integration der Zuwanderern, Integrations- und Bildungszentrum PHOENIX-Rhein-Erft-Kreis

- ✉ batmanova@phoenix-cologne.com
- 📍 phoenix-cologne.com/mbe.frechen.html

Kommunales Integrationszentrum Rhein-Erft-Kreis (KI)

- ☎ 02271 8310223
- ✉ ki@rhein-erft-kreis.de
- 📍 rhein-erft-kreis.de/familie-bildung-kultur/bildung/kommunales-integrationszentrum

Die Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Die Außenberatungen der Regionalen Flüchtlingsberatung finden wieder statt

WICHTIGE INFORMATION

Liebe Kooperationspartner*innen,

wir freuen uns, dass wir in Zusammenarbeit mit Ihnen, unser Beratungsangebot wieder um die Außenberatungen erweitern können. Unser Beratungsteam bietet ab sofort wieder Beratungen für geflüchtete Menschen in Elsdorf sowie in den Bergheimer Ortsteilen Quadrath-Ichendorf und Zieverich an. Um Ratsuchende und unsere Berater*innen weiterhin zu schützen, findet die Beratung nur nach vorheriger Terminvergabe statt. Offene Sprechstunden finden bis auf Weiteres nicht statt.

Terminvereinbarung

Um einen Termin zu vereinbaren, wenden sich Ratsuchende bitte an unseren Empfang in der Südweststr. 1 in 50126 Bergheim.

☎ **02271 987 88 59**

@ step-one@ash-sprungbrett.de

Hygieneschutz während der Beratungen

Selbstverständlich setzen unsere Berater*innen wichtige Hygieneregeln zu jeder Zeit in der Beratungssituation um. Hierzu gehören vor allem das Abstandshalten von 1,5 m, das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes, das regelmäßige Lüften der Räumlichkeiten sowie das Desinfizieren des Beratungsplatzes.

Außenberatungszeiten in Elsdorf

Seit dem 18.06.2020 findet unsere Außenberatung in Elsdorf wieder statt. Jeden Donnerstag können Termine von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung vereinbart werden.

Beratungszeiten in den Monaten Juni und Juli 2020 in Elsdorf	
Haus der Begegnung (Liebfrauenstr. 1, 50189 Elsdorf)	
18.06. 9:00 - 12:00 Uhr	02.07. 9:00 – 12:00 Uhr
25.06. 9:00 - 12:00 Uhr	09.07. 9:00 – 12:00 Uhr
	16.07. 9:00 – 12:00 Uhr
	23.07. 9:00 – 12:00 Uhr
	30.07. 9:00 – 12:00 Uhr

Außenberatungszeiten in Bergheim

Ab der 26. Kalenderwoche starten unsere Außenberatungen in Bergheim.

Integrationsbüro in Bergheim Zieverich

In jeder geraden Kalenderwoche – beginnend mit dem 25.06.2020 – können donnerstags Termine mit unserer Beratungskraft im Integrationsbüro von 13:00 bis 16:00 Uhr vereinbart werden.

Kultur- und Integrationsbahnhof „Gleis 11“ in Quadrath-Ichendorf

In jeder ungeraden Woche – beginnend mit dem 02.07.2020 – können donnerstags Termine mit unserer Beratungskraft im „Gleis 11“ von 13:00 bis 16:00 Uhr vereinbart werden.

Außenberatungszeiten im Juni und Juli 2020 in Bergheim	
Integrationsbüro	Gleis 11
Otto-Hahn-Str. 23, 50126 Bergheim	Frenser Str. 11, 50127 Bergheim
25.06. 13:00 – 16:00 Uhr	02.07. 13:00 – 16:00 Uhr
09.07. 13:00 – 16:00 Uhr	16.07. 13:00 – 16:00 Uhr
23.07. 13:00 – 16:00 Uhr	30.07. 13:00 – 16:00 Uhr

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

Ihr Beratungsteam von ASH-Sprungbrett e.V.

Die verbindlichen, **ab sofort geltenden Abstands-, Hygiene- und Nutzungsvorschriften** für die (eingeschränkte) Nutzung des Gleis11 lauten:

1. **Zwingende Datenerfassung jeder Person (Name, Anschrift, Telefonnummer), die im Gleis11 Beratung in Anspruch nimmt (Fachkräfte) und in den wenigen zugelassenen Kleingruppenformaten (Nutzer*innen + Gruppenleitung) teilnimmt!** Dies bedeutet konkret, dass die Gruppenleitungen, welche ich einzeln kontaktiere/ schon kontaktiert habe oder welche sich auf dieses Schreiben hin melden können, das QM Soziales bei dieser Erfassung notwendigerweise mit den Informationen versorgen müssen!
Hierzu gibt es einen Vordruck welchen Sie/ ihr erhaltet!
2. Anbei gefügtes **Merkblatt der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) muss von jede/r Teilnehmer*in und insbesondere von jede/r Gruppenleitung im Gleis11 zur Kenntnis genommen und unterschrieben werden**, ohne welches eine Teilnahme an dem Angebot sonst nicht möglich ist!
3. Die **Obergrenze von maximal 12 Teilnehmer*innen** pro Angebot im Veranstaltungssaal (inklusive Dozent*in/ Gruppenleitung) wird vorerst festgelegt.
4. Folgende **Hygienemaßnahmen im Gleis11** gelten ab sofort:

Wir empfehlen einen Mundschutz zu tragen, dies können wir Ihnen aber nicht vorschreiben.

Der **vielbesagte Mindestabstand von 1,5 Metern** ist zwingend einzuhalten!

Wir haben für ausreichende Hand- Und Flächen- Desinfektionsmöglichkeiten gesorgt und bitten diese bei Betreten des Gleis11 zu benutzen!

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Gruppenleitungen die Teilnehmer*innen auf die Einhaltung der Maßnahmen hinzuweisen haben und besonders auf deren Einhaltung achten sollen.

Eine Desinfektion der genutzten Flächen zwischen den wenigen, nun alle wegen der Abstandsregelungen im Veranstaltungssaal stattfindenden, Angeboten ist für unsere Putzfrauen nicht umsetzbar. Deshalb müssen die Gruppen selbstständig nach Nutzung des Raumes die **feststehende Tisch- und Stuhlordnung** bitte mit dem von uns gestellten Flächen- Desinfektionsspray benetzen und ebenfalls für eine Lüftung vor Verlassen des Raumes sorgen!

Zuwerhandlung führt zur Schließung des Angebotes bzw. zum sofortigem Ausschluss der zuwerhandelnden Personen aus dem aktuellen „Notbetrieb“.

Die **Sanitären Anlagen sind ausschließlich im Kellergeschoss** von den Nutzer*innen zu nutzen, da hier die notwendigen Hygienemaßnahmen ergriffen werden können. Hier wird täglich gereinigt und desinfiziert.

Über diese Vorschriften hinaus bleibt die Nutzungsordnung des Gleis11 mit Ihren Vorschriften unberührt gültig!

Abstands-, Hygiene- und Nutzungsvorschriften

Freitag, 8. Mai 2020

Die **Mitarbeitertoiletten im 1. OG sind ab sofort für Besucher*innen geschlossen!**

5. Montags und donnerstags in der Zeit von 10 bis 13 Uhr kann das Gleis11 nicht aufgesucht werden, da in dieser Zeit eine geregelte Ausgabe mit Ein- und Ausgang unter Abstandsregelungen fest eingerichtet ist.

Ich nehme von vorstehenden Informationen, Abstands-, Hygiene- und Nutzungsvorschriften im Rahmen der Nutzung von Räumlichkeiten im Kultur- und Integrationsbahnhof Gleis11 Kenntnis!

Ich habe außerdem Kenntnis genommen von dem Merkblatt der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) zu den 10 wichtigsten Hygienetipps.

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

Angebotsname
und Datum der Teilnahme _____

Datum und Unterschrift _____

Über diese Vorschriften hinaus bleibt die Nutzungsordnung des Gleis11 mit Ihren Vorschriften unberührt gültig!



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



4

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

6

Wunden schützen

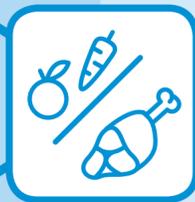
Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

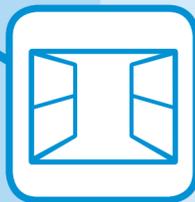
Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

